



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS



ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR:	
CD. CAMUÑAS FÚTBOL-SALA	AMPA "GUINDALERA"
CD ATLETISMO "RENACER"	AYUNTAMIENTO DE CAMUÑAS

PABELLÓN CUBIERTO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			MULTIACTIVIDAD SENIOR 18:00 a 19:00	PATINES ADULTOS * Por la tarde Hora por confirmar
MULTIACTIVIDAD SENIOR 19:30 a 20:30		MULTIACTIVIDAD SENIOR 19:30 a 20:30		
	GAP Y ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 20:00 a 21:00		GAP Y ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN 20:00 a 21:00	
MULTIACTIVIDAD 21:45 a 22:45		MULTIACTIVIDAD 21:45 a 22:45		

CASA DE CULTURA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PILATES 09:30 A 10:30		PILATES 09:30 A 10:30	
Dance-Aeróbic y Tonificación 11:30 - 12:15	TU SALUD EN MARCHA 11:00 a 12:00	Dance-Aeróbic y Tonificación 11:30 - 12:15	TU SALUD EN MARCHA 11:00 a 12:00	TU SALUD EN MARCHA 11:00 a 12:00
	PILATES 18:00 A 19:00		PILATES 18:00 A 19:00	
	Dance-Aeróbic y Tonificación 19:00 -19:45		Dance-Aeróbic y Tonificación 19:00 -19:45	

- **TODOS LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS**, pueden sufrir modificaciones por necesidades y mejora en el servicio.
- Las inscripciones serán gestionadas por la entidad organizadora del servicio.
- El seguro de los participantes dependerá de la entidad organizadora de la actividad

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: OCTUBRE A MAYO/JUNIO				
PATINES ADULTOS	MULTIACTIVIDAD SENIOR	MULTIACTIVIDAD	GAP Y ENTREN. SUSPENSIÓN	DANCE-AERÓBIC Y TONIFICACIÓN
DURACIÓN: NOVIEMBRE A MAYO				MES DE OCTUBRE
TU SALUD EN MARCHA	PILATES			PILATES

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AMPA "GUINDALERA"	
	Precio: socios 12€ mes No socios 15 € mes
	Información e inscripción
	<b>Tlf.: 686 38 47 58</b>

CD ATLETISMO "RENACER"		
	Gap/ent. Susp. Dance/Aeróbic/ tonificación	30/40 € trimestre
	Pilates	15 € mes
	Información e inscripción	
	<b>Tlf.: 678 27 96 75/600 36 36 37</b>	
<a href="mailto:clubdeatletismorenacer@yahoo.es">clubdeatletismorenacer@yahoo.es</a>		

CD. CAMUÑAS FÚTBOL-SALA	
	Precio:
	Multiactividad 15 € mes
	Multiact. senior 15/20 € mes
	Información e inscripción
	<b>Tlf. 655 91 53 36</b>

AYUNTAMIENTO DE CAMUÑAS		
	Tu salud en marcha	Gratuito
	Pilates	30 € trimestre
	Información e inscripción	
	<b>En el Ayuntamiento (martes, jueves y viernes)</b>	
	<b>Tlf. 647 78 44 05</b>	