

HORARIOS ACTIVIDADES CENTRO MAYORES 24-25

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DE 9 A 11 H	SEPAP	SENDERISMO DE 9.00 A 11.00 H GRATUITA	SEPAP	SENDERISMO DE 9.00 A 11.00 H GRATUITA	
DE 9.30 A 10.30 H			YOGA		YOGA
DE 10 A 11 H		TALLER DE MEMORIA		TALLER DE MEMORIA	TALLER DE MEMORIA
DE 11 A 12 H	GIMNASIA ADAPTADA	TU SALUD EN MARCHA – CASA DE CULTURA SALA 1	GIMNASIA ADAPTADA	TU SALUD EN MARCHA – CASA DE CULTURA SALA 1	TU SALUD EN MARCHA – CASA DE CULTURA SALA 1
DE 16 A 17 H		CLUB DE LECTURA CENTRO DE MAYORES GRATUITA			

ACTIVIDADES VIVIENDA MAYORES 24-25

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DE 10 A 11 H		GIMNASIA ADAPTADA			GIMNASIA ADAPTADA
DE 11 A 12 H	TALLER MEMORIA		TALLER MEMORIA		
DE 16 A 17 H					
DE 17 A 18 H				CLUB DE LECTURA VIVIENDA MAYORES	