

ACTIVIDADES MAYORES 2025-2026

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
De 09:30 h a 11:30 h	SEPAP (09:30 – 11:30)		SENDERISMO (09:00 - 11:00)		SEPAP (09:30 – 11:30)
De 09:30 h a 10:30 h	SENDERISMO (09:00 - 11:00)	TALLER MEMORIA AMAS CASA CULTURA Nº 6	YOGA CASA CULTURA Nº 1	-----	YOGA CASA CULTURA Nº 1
De 10:30 h a 11:30 h	-----	-----	TALLER MEMORIA CASA CULTURA Nº 6	-----	TALLER MEMORIA CASA CULTURA Nº 6
11:30 a 12:30 h 11:30 a 12:30 h	GIMNASIA ADAPTADA CASA CULTURA Nº 1	TU SALUD EN MARCHA CASA CULTURA Nº 1	GIMNASIA ADAPTADA CASA CULTURA Nº 1	TU SALUD EN MARCHA CASA CULTURA Nº 1	TU SALUD EN MARCHA CASA CULTURA Nº 1
TARDES					
De 16:00 h a 17:00 h	-----	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA	-----	-----	-----
<u>NOTA IMPORTANTE</u> LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN LA CASA DE CULTURA SALÓN DE ACTOS Nº 1 Y SALA DE FORMACIÓN Nº 6					

ACTIVIDADES VIVIENDA MAYORES 2025-2026

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DE 10:00 H A 11:00 H		GIMNASIA ADAPTADA		GIMNASIA ADAPTADA	
DE 11:30 h A 12:30 h			TALLER DE MEMORIA		TALLER DE MEMORIA
DE 17H A 18H				CLUB DE LECTURA	